



# AKTIVPROGRAMM

## **Dienstag, 06. März**

08:00 – 08:45 Yoga

09:00 – 09:45 Aqua gym

## **Mittwoch, 07. März**

17:00 - 18:00 Bauch - Beine - Po

18:00 - 19:00 Rückenschule

## **Donnerstag, 08. März**

08:00 - 08:45 Yoga

09:00 - 09:45 Aqua gym

## **Freitag, 09. März**

15:00 - 17:00 Betreuung im Fitnessraum

## **Samstag, 10. März**

08:00 - 08:45 Yoga

09:00 - 09:45 Aqua gym