



AKTIVPROGRAMM

Dienstag, 23. Mai

08:00 – 08:45 Aquafit im Hallenbad

15:00 – 15:45 sanftes Pilates

Mittwoch, 24. Mai

ab 10:00 Uhr Wanderung in Stans - St. Georgenberg - Heuberg

(nähere Informationen in der Rezeption und lt. Aushang, Anmeldung bitte am Vortag bis 19 Uhr)

Freitag, 26. Mai

08:00 – 08:45 Aquafit im Hallenbad

15:00 – 15:45 Qui Gong - Konzentration und Atmung

Für die Wanderung und Mountainbiketour bitten wir um Anmeldung an der Rezeption am Vortag bis 19.00 Uhr!

NATÜRLICH WOHLFÜHLEN