



AKTIVPROGRAMM

Dienstag, 27. März

08:00 – 08:45 Yoga

09:00 – 09:45 Aqua gym

Mittwoch, 28. März

17:00 - 18:00 Bauch - Beine - Po

18:00 - 19:00 Rückenschule

Donnerstag, 29. März

08:00 - 08:45 Yoga

09:00 - 09:45 Aqua gym

Freitag, 30. März

15:00 - 17:00 Betreuung im Fitnessraum

Samstag, 31. März

08:00 - 08:45 Yoga

09:00 - 09:45 Aqua gym