



AKTIVPROGRAMM

Montag, 26. Juni

16:00 – 18:30 Mountainbiketour

Dienstag, 27. Juni

08:00 – 08:45 Aquafit im Hallenbad

09:00 – 09:45 Bauch - Beine - Po

19:15 - 20:00 Pilates

Mittwoch, 28. Juni

08:00 - 08:45 Aquafit im Hallenbad

ab 09:30 Uhr Wanderung zur Moosenalm

(nähere Informationen in der Rezeption und lt. Aushang, Anmeldung bitte am Vortag bis 19 Uhr)

Donnerstag, 29. Juni

ab 10:30 Uhr Mountainbiketour für Konditionsstarke

ca. 4 h Fahrzeit :-)

Freitag, 30. Juni

08:00 – 08:45 Aquafit im Hallenbad

09:00 - 09:45 Ganzkörpertraining

17:00 – 18:00 Kräuterwanderung über den Campingplatz

18:30 - 19:15 Pilates

Samstag, 01. Juli

19:15 - 20:00 Stretch & Relax

Für die Wanderung und Mountainbiketour bitten wir um Anmeldung an der Rezeption am Vortag bis 19.00 Uhr!

NATÜRLICH WOHLFÜHLEN