



AKTIVPROGRAMM

Montag, 18. Dezember

16:30 – 17:15 Uhr Bauch Beine Po

17:30 – 19:30 Uhr Betreuung im Fitnessraum

Dienstag, 19. Dezember

08:30 – 09:15 Aquagym im Hallenbad

09:30 – 10:30 Ganzkörpertraining

Mittwoch, 20. Dezember

19:30 – 20:30 Dehnen und Entspannen

Donnerstag, 21. Dezember

08:30 – 09:15 Aquagym im Hallenbad

09:30 – 11:30 Uhr Betreuung im Fitnessraum

Freitag, 22. Dezember

18:00 – 19:00 Bauch Beine Po für Anfänger

19:00 – 20:00 Entspannungsübungen

Für die Wanderung und Mountainbiketour bitten wir um Anmeldung an der Rezeption am Vortag bis 19.00 Uhr!

NATÜRLICH WOHLFÜHLEN