



AKTIVPROGRAMM

Dienstag, 10. Oktober

08:00 – 08:45 Aquafit im Hallenbad

09:00 – 09:45 Bauch - Beine - Po

Mittwoch, 11. Oktober

08:00 – 08:45 Aquafit im Hallenbad

ab 09:30 Uhr Wanderung zur Farmkehralm

(nähere Informationen in der Rezeption und lt. Aushang, Anmeldung bitte bis Dienstag 19 Uhr)

Donnerstag, 12. Oktober

18:45 – 19:15 Stretch & Relax

Freitag, 13. Oktober

08:00 – 08:45 Aquafit im Hallenbad

09:00 – 9:45 Ganzkörpertraining